

# Gesundes Arbeiten mit dem Sporthund

## Weiterbildungsmöglichkeiten

### Fit und Gesund

Als Hundeverein möchte man seine Mitglieder und deren Hunde bestmöglich unterstützen. Zum Einen liegt einem der Spaß und der Erfolg seiner Mitglieder am Herzen, zum Anderen möchte man zur Gesundheit und zum Wohlbefinden der Menschen und Hunde beitragen.

Regelmäßige Weiterbildungen und neuer Input können dabei helfen, Dinge neu zu überdenken und Trainingsangebote anzupassen, sodass es zu einer guten Gesundheit der Sporthunde beiträgt.

Zu diesem Zweck haben wir ein Seminarangebot speziell für Hundesportvereine zusammen gestellt, aus dem eine individuelle Auswahl, je nach Bedarf und Vorliebe zusammen gestellt werden kann.

Bei Fragen oder Wünschen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Ich freue mich schon von Ihnen zu hören und wünsche allen Zwei - und Vierbeinern einen guten Start in die baldige Tuniersaison.

Herzliche Grüße

Anna Bürgelin

Anna & Silvia Bürgelin  
Fell & Finger - Praxis für Hundephysiotherapie  
Mühlenstr. 6 79227 Schallstadt  
07664 9614128

# Gesundes Arbeiten mit dem Sporthund

## Schmerzen beim Hund verstehen und erkennen

### Inhalt

Mit dem Thema Schmerzen haben wir in unserer Praxis oft zu tun. Viele Hunde haben Schmerzen und diese zu lindern und eine Erleichterung zu schaffen ist das Ziel und der Grund unserer Arbeit. Was eine besondere Herausforderung ist: Unsere Vierbeiner können uns nicht einfach sagen, wo es wehtut. Aber sie können es uns zeigen.

Es ist aber gar nicht so leicht, die Zeichen zu erkennen und zu deuten. Denn jeder Hund ist anders und jeder Hund empfindet Schmerz anders.

Wer mit seinem Hund Sport betreibt, hat ein hohes Interesse daran, dass es dem Vierbeiner beim Training und bei Turnieren gut geht und er keine Schmerzen leidet. Jedoch sind Hunde Meister darin Schmerzen nicht zu zeigen und vor allem in Situationen wo der Spiel- und Jagdtrieb vorhanden ist, ist es sehr schwer zu erkennen wie es dem eigenen Hund geht.

Wir werden uns ausführlich mit Anzeigen für Schmerzen und deren Entstehung befassen, sodass jeder ein wenig sicherer im Umgang mit dem eigenen Hund werden kann und ein schmerzfreies Miteinander möglich ist.

### **Dauer:**

Je nach Gruppengröße ca. 60-80 Minuten

### **Gruppengröße:**

Ohne Beschränkung

# Gesundes Arbeiten mit dem Sporthund

## Warm - up / Cool - down

### Inhalt

Durch ein gezieltes Aufwärmtraining kann das Verletzungsrisiko bei sportlichen Aktivitäten erheblich verringert und die Lebensqualität der Hunde langfristig unterstützt werden. Wie dies und viele weitere positive Effekte erreicht werden können und was dabei im Hundekörper passiert erklären wir in diesem Seminar.

Dabei zeigen wir auch gezielte Übungen für die Umsetzung in der Praxis. Diese können auch gut in Gruppen und ins Training integriert werden, so dass einer gemeinsamen Aufwärmrunde nichts mehr im Wege steht.

### Dauer:

Theorieteil: ca. 60 - 80 Minuten

Praxisteil: je nach Gruppengröße 60 - 90 Minuten

### Weitere Informationen:

Beim Praxisteil des Seminars werden Übungen gezeigt. Dafür ist es sinnvoll einen Platz zur Verfügung zu haben und Hunde, mit denen direkt geübt werden kann. Eine kurze Leine und Leckerli zur Bestätigung sind dabei eine gute Hilfe.

### Gruppengröße:

max. 20 Teilnehmer; Ab 10 Teilnehmern erhöht sich Preis (s.unten)

# Gesundes Arbeiten mit dem Sporthund

## Massage Seminar

### Inhalt

Bei unserem Massage-Workshop lernen wir die Grundtechniken einer Massage kennen, schauen uns an wie Hundemuskulatur funktioniert und üben ganz viel an unserem eigenen Vierbeiner, damit in Zukunft einer Hundemassage in den eigenen vier Wänden nichts mehr im Wege steht.

Eine Massage dient zur Muskelentspannung zur kann das Verletzungsrisiko minimieren. Sie ist eine gute Unterstützung für Hunde, die körperlich viel leisten und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Als Hundehalter hat man durch den engen Kontakt zum Hunde eine Verbesserung der Bindung und eine direkte Möglichkeit Verletzungen und Verspannungen zeitnah zu bemerken und dem Hund zu helfen.

### Dauer:

Seminar 1 (Grundtechniken): ca. 90 Minuten

Seminar 2 (Grundtechniken + erweiterte Massagegriffe): ca. 3h

### Weitere Informationen:

Beim Praxisteil des Seminars werden Übungen gezeigt. Dafür ist es sinnvoll einen ausreichend großen Raum zur Verfügung zu haben und Hunde, mit denen direkt geübt werden kann. Eine kurze Leine und Leckerli zur Bestätigung sind dabei eine gute Hilfe.

### Gruppengröße:

max. 10 Teilnehmer

# Gesundes Arbeiten mit dem Sporthund

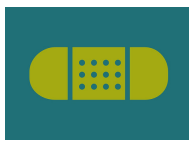
## Organisatorische Informationen

### Tagesablauf

Es besteht die Möglichkeit den Seminarteil "Schmerzen beim Hund" und den Seminarteil "Warm-up/ Cool down" zu kombinieren. Wie ein solcher Tag dann aussehen würde, ersehen Sie dem beiliegenden exemplarischen Ablaufplan.

Beide Seminar können auch getrennt angeboten werden.

### Konditionen:



Schmerzen beim Hund: 120 Euro



Warm - up/Cool - down: 200 - 240 Euro  
(abhängig von der Gruppengröße)



Kombination aus beiden Seminaren:  
240 Euro -300 Euro  
(abhängig von der Gruppengröße)



Massageseminar 1 (Grundtechniken): 180 Euro  
Massageseminar 2 (Erweitert): 320 Euro

Bei einer Anfahrt von mehr als 20 km wird eine Anfahrtspauschale von 30 Euro berechnet